

UNGDOMENS 5 - DAGARS 2019

REGLER FÖR JÖNKÖPINGS OL - ALLIANS UNGDOMSSERIE I ORIENTERING.

BANLÄGGNING OCH KLASSER

Syftet med ungdomsserien är att få ut ungdomarna på tävlingar och därigenom bredda orienteringstävlandet. Alla ungdomar som genomgått en nybörjarkurs i orientering ska kunna delta i Ungdomens 5-dagars. Banorna bör därför vara lätta och ska upplevas som mycket lätta av de duktigaste deltagarna. Sådan terräng skall väljas så att banlängder och svårighetsgrad enligt nedan kan följas. Arrangörsklubbens egna löpare får delta.

<u>Klass</u>	<u>Banlängd</u>	<u>Svårighetsgrad</u>
Inskolningsklass Grön	max 1,5 km	Grön
U1 Grön	c:a 2,0 km	Grön
U2 Vit	c:a 2,5 km	Vit
U3 Gul	c:a 3,0 km	Gul
D10/H10 Grön	2,0/2,0 km	Grön
D12/H12 Vit	2,5/2,5 km	Vit
D14/H14 Gul	3,0/3,0 km	Gul
D16/H16 Orange	4,0/4,0 km	Orange
<u>Banor för juniorer och vuxna</u>		
Ö1 Vit	2,5 km	Vit
Ö3 Gul	3,0 km	Gul
Ö5 Orange	3,5 km	Orange

OBS! Vid Södra Vätterbygdsmästerskapen gäller samma svårighetsgrad och banlängder i ungdomsklasserna som vid övriga etapper av Ungdomens 5-dagars. Vid färre än tre anmälda i äldre klasser, kan man slå ihop klasser.

Bankontroll

En teknisk bankkontroll skall utföras av från Alliansen utsedda bankkontrollanter. Banförslagen skickas i god tid till Hans Trofast, Backsvalevägen 65, 560 31 Tenhult, trofast.tenhult@telia.com eller Allan Arnesson, Åkervägen 19, 562 40 Taberg, allan_arnesson@hotmail.com som kontrollerar banorna och därefter kontaktar banläggaren efter godkännande eller om ändring bör göras.

Starthjälp

Vid startpunkten bör det finnas någon från arrangörsklubben som kan hjälpa de yngsta att komma iväg med rättvänd karta. Det är även tillåtet för andra klubbars ledare att hjälpa sina nybörjare vid starten. **OBS ! DET ÄR EJ TILLÅTET FÖR FÖRÄLDRAR ELLER LEDARE ATT FÖLJA MED TÄVLANDE RUNT BANAN i tävlingsklasserna.** Gäller ej i inskolnings- och U-klasser. Se nedan!

Att tänka på

Se till att det finns tillräckligt med kartor med god färgkvalitet i alla klasser, med kopior till skuggare (svartvita med bra kvalitet duget). Se också till att det finns tillräckligt med kontrolldefinitioner. I Inskolning, U-klasser och öppna klasser tillämpas startstämpling. Långa

köer vid starten i dessa klasser kan undvikas genom system, där deltagarna tilldelas eller själv kan välja starttider vid anmälningsbordet på TC alternativt vid starten.

INSKOLNINGSKLASS och U-klasser

En Inskolningsbana läggs på max 1.5 km. Tanken är att de som inte klarar av att delta i någon tävlingsklass på egen hand ska kunna springa en Inskolningsbana tillsammans med en ledare eller förälder. Vid vägval markeras rätt väg med glad gubbe, fel väg med ledsen gubbe på gult papper med svart text. Pappersgubbarna skall placeras på så långt håll att de inte syns från kontrollen. Endast deltagarna passerar genom målfällan. På resultattavlan anslås tid men ej placering. OBS! Skuggningskarta för skuggare ska finnas vid starten. Svartvit kopia duger.

U-klasser är nybörjarklasser, som är öppna för alla ungdomar till och med 16 år. Det är även i dessa klasser tillåtet med skuggning. Man kan även välja att springa i par. U-klasserna gör det möjligt med hjälp av skuggning att slussa in även äldre ungdomar i tävlingsverksamheten. OBS! Skuggningskarta för skuggare ska finnas vid starten. Svartvit kopia av god kvalitet duger.

POÄNGBERÄKNING

Serien omfattar 5 tävlingar varav de 4 bästa räknas i slutprotokollet. Poängberäkning i individuell klass sker enligt följande:

<u>Placering</u>	<u>Startpoäng</u>	<u>Placeringspoäng</u>	<u>S:a poäng</u>
1	5	50	55
2	5	46	51
3	5	43	48
4	5	41	46
5	5	40	45
6	5	39	44
	osv	osv	
brutit	5		5

Vid lika poäng i slutsammanräkningen vinner den som har den bästa placeringen från en deltävling. Om man även då har lika resultat avgör näst bästa resultat osv.

Deltagande i inskolningsklass ger 5 startpoäng men inga ytterligare poäng.
Poängberäkning i U-klasser sker enligt följande:

<u>Placering</u>	<u>Poäng</u>
1	40 (inkl. startpoäng)
2	39 - ” -
3	38 - ” -
osv	

Vid parlöpning ges individuella poäng för att ge möjlighet till att gå upp i individuell tävlingsklass om så önskas.

Vid deltagande i både tävlingsklasser och nybörjarklasser (Inskolning, U1-U3) tillgodoräknas poäng från nybörjarklass i tävlingsklass. Vid deltagande i flera tävlingsklasser räknas den klass med flest tävlingstillfällen. Vid lika antal räknas den högsta klassen.

RESULTATLISTA

Resultatlista upprättas av varje delarrangör och sändes till samtliga klubbar i alliansen samt Jönköpings-Posten. Dessutom sändes en till Hans Lingfors, Per Hörbergs väg 22, 554 48 Jönköping hans.lingfors@telia.com för resultatsammanräkning. Aktuell ställning i Ungdomens 5-dagars kan ses på OL-alliansens hemsida www.olalliansen.se I resultatlistan skall samtliga anmälda tas med, även de som utgått eller ej startat. Poäng anges för alla som startat i tävlingen. Sammanlagda resultat räknas fram av Hans Lingfors (tfn 070-536 24 64) efter vårtävlingarna. Inför sista deltävlingen skall sammanlagda resultat finnas tillgängliga samt anslås tillsammans med startlista för sista deltävlingen.

PRISER

Priser delas ut i ungdomsklasserna vid särskilt event. I klasserna D10, H10, D12, H12, D14, H14, D16 och H16 utdelas guld- respektive silvermedalj till 1:an och 2:an i varje klass. Segraren i dessa klasser får dessutom ett presentkort på 100 kronor. Bland övriga som deltagit i minst fyra tävlingar lottas 20 st presentkort à 50 kronor slumpvis ut i alla klasser samtidigt. I denna utlottning deltar även ungdomar i inskolnings- och U-klasser. Pris i form av bronsmedalj delas ut till alla ungdomar som fullföljt minst två tävlingar, gäller även Inskolningsklass och U-klasser.

INBJUDAN, ANMÄLAN OCH STARTLISTA

Inbjudan läggs in på Eventor i god tid samt publiceras på OL-alliansens och arrangörens hemsida.

Anmälan skall ske senast fyra dagar före tävlingsdagen. Startlista publiceras på arrangerande klubbns hemsida i god tid före tävlingen. Anmälningsavgift 60:- per deltagare. Därav går 10:- till alliansen för prisanskaffning och betalas in på OL-alliansens Postgiro 926488-8. Vid SVM är startavgiften 90:- för vuxna och 60:- för ungdomar.

OBS! Även direktanmälan tävlingsdagen i Inskolningsklass, U-klasser och öppna banor. Till såväl Inskolnings- som U-klasser skall finnas erforderligt antal skuggningskartor. Det duger bra med svartvita kopior.

STARTTIDER

Första start: För kvällstävling kl.18.30 (Inskolning och U-klasser kan startas från kl.18.15 samt även tävlingsklasser vid risk för mörker), för helgtävling 10.00.

ARRANGÖRER 2019

Torsdag	25 april	IKHP (Sprint med kartskala 1:4000, vanlig karta, ej sprintnorm)
Tisdag	7 maj	Vaggeryds SOK inklusive Södra Vätterbygdsmästerskapen
Torsdag	16 maj	Bottnaryds IF
Tisdag	27 aug	IK Vistas
Tisdag	3 sept	IF Hallby SOK

SOFT :s tävlingsregler gäller med undantag av ovan skrivna regler.

För Jönköpings OL-allians

Hans Lingfors